



LA TROUSSE DE PREMIERS SECOURS

Le Code du travail prévoit que les lieux de travail soient équipés d'un matériel de premiers secours adapté à la nature des risques et facilement accessible. Outre les lieux de travail, il est recommandé d'équiper les véhicules et engins.

RECOMMANDATIONS

- Désigner un agent chargé du suivi des trousse de premiers secours (réapprovisionnement, suivi des dates de péremption...).
- Choisir des boîtes inaltérables, indéformables, résistantes aux chocs, étanches et faciles d'entretien.
- Ne pas mettre de médicaments, coton, pommade dans les trousse de premiers secours.
- Afficher les numéros d'urgence sur ou à proximité des trousse de premiers secours.

- SAMU : 15
- POMPIERS : 18
- N° D'URGENCE EUROPEEN : 112
- Liste des agents formés aux premiers secours



CONTENU DE LA TROUSSE

La liste du matériel de la trousse de premiers secours ci-dessous est indicative. Le contenu de cette trousse doit être adapté en fonction des risques encourus sur le lieu de travail.

| Matériel | Usage |
|---|---|
| Gants à usage unique (vinyle de préférence) | Protection de la personne portant secours |
| Paire de ciseaux à bouts ronds | Découpe des pansements/bandes |
| Pince à écharde | Retrait d'un corps étranger |
| Couverture de survie | Protection de la victime (humidité, froid, chaleur) |
| Lingettes désinfectantes | Désinfection des mains et du matériel |
| Pansements (différentes tailles) | Petites plaies |
| Pansement compressif et hémostatique | Plaies avec saignement abondant |
| Compresse stériles (en emballage individuel) | Nettoyage des plaies |
| Désinfectant (en spray ou en lingettes) ou dosettes individuelles antiseptiques | Désinfection des plaies |
| Dosettes de sérum physiologique | Rinçage oculaire en cas de présence de poussières ou de corps étranger, rinçage de plaies |
| Bandes adhésives type COHEBAN de différentes tailles | Protection et maintien des pansements et compresses |
| Bandes de largeur moyenne (10 cm) à maille extensibles | |
| Sparadrap anallergénique | |
| Echarpe triangulaire en toile | Maintien d'un membre |
| Sacs plastiques (type sacs congélation) | Récupération de membres sectionnés |
| Poche de froid instantané | Soulagement rapide d'une douleur due à un choc |
| Lingettes à l'arnica | En cas de choc |
| Sucre en emballage individuel | |