



## SE FAIRE ACCOMPAGNER EN CAS DE BESOIN



Contactez le dispositif d'aide aux agents en difficulté :

Tel. 02 99 29 76 93 ou par mail : [daad@cdg35.fr](mailto:daad@cdg35.fr)

A destination de tous les agents territoriaux qui peuvent solliciter le dispositif directement.

L'assistante sociale du travail et les psychologues du travail du CDG 35 sont à votre écoute en cas de besoin (entretiens individuels, groupe d'échanges) ; les rendez-vous sont actuellement organisés par téléphone ou visioconférence, ils sont non facturés et confidentiels.

Télécharger ici la plaquette de ce dispositif : [plaquette](#)

### Pour le personnel soignant :

- Numéro vert du gouvernement : 0800 130 000 (gratuit depuis poste fixe en France, 24h/24 et 7J/7)
- [PsyForMed.com](https://www.psyformed.com) : plateforme de prise de rdv en ligne (téléphone ou visioconférence), avec un psychologue bénévole
- [Psychologues-solidaires.fr](https://www.psychologues-solidaires.fr) : plateforme de prise de rdv en ligne (téléphone ou visioconférence) avec un psychologue bénévole.
- [Psy-solidaires-covid.org](https://www.psy-solidaires-covid.org) : listing de psychiatres bénévoles proposant des créneaux de téléconsultation.

### Pour le public :

- En cas de détresse importante **Cellule d'urgence médico-psychologique** : 0 800 130 000
- Soutien psychologique ponctuel aux personnes en ressentant la nécessité
- Ligne d'écoute téléphonique par la **ville de Rennes et CH Guillaume Régnier** : 02 23 62 28 88 (psychologues, psychiatres ou infirmiers psychiatriques bénévoles, libéraux ou publics, du lundi au vendredi, de 9 h à 13 h et de 14 h à 18 h)
- **Croix-Rouge Française** : 09 70 28 30 00 (service d'écoute et livraison solidaire)
- Des téléconsultations avec des psychologues sur le site <https://covidécoute.org/>
- Psychosolidaires.org : plateforme de prise de rdv en ligne (téléphone ou visioconférence) avec un psychologue bénévole.
- De nombreux psychologues proposent des permanences gratuites via le site Doctolib.
- Besoin de rompre l'isolement et de parler : **SOS Amitié** : 09 72 34 40 50 (des écoutants bénévoles. 24/24)

### Victimes de violences physiques, psychologiques, conjugales :

- Numéro national d'Aide aux victimes : 116 006
- Numéro national d'aide aux femmes victimes de violences et à leur entourage : 39 19
- **Enfant en danger** : 119
- En cas d'urgence, appelez le 17
- Plateforme de signalement des violences : [www.service-public.fr/cmi](http://www.service-public.fr/cmi)

*Ne pas rester seul face à des questionnements ou du mal-être*