



LES TROUBLES MUSCULO-SQUELETTIQUES

Le 2 décembre 2008



DEROULEMENT DE LA RENCONTRE

- 1ère partie : les localisations des TMS, les facteurs d'apparition, la prise en charge thérapeutique
- 2ème partie : les chiffres clés, les conséquences et les actions de prévention des TMS
- 3ème partie : les outils d'analyse
- Débat



Présentation de la problématique des TMS

Nicole MOURAVTZEFF

Médecin de prévention du CDG 35



SOMMAIRE

- I. DEFINITION
- II. RAPPEL ANATOMIQUE
- III. PRINCIPALES LOCALISATIONS DES TMS
- IV. PHYSIOPATHOLOGIE
- V. FACTEURS D'APPARITION
- VI. SYMPTOMATOLOGIE
- VII. PRISE EN CHARGE THERAPEUTIQUE
- VIII. PREVENTION

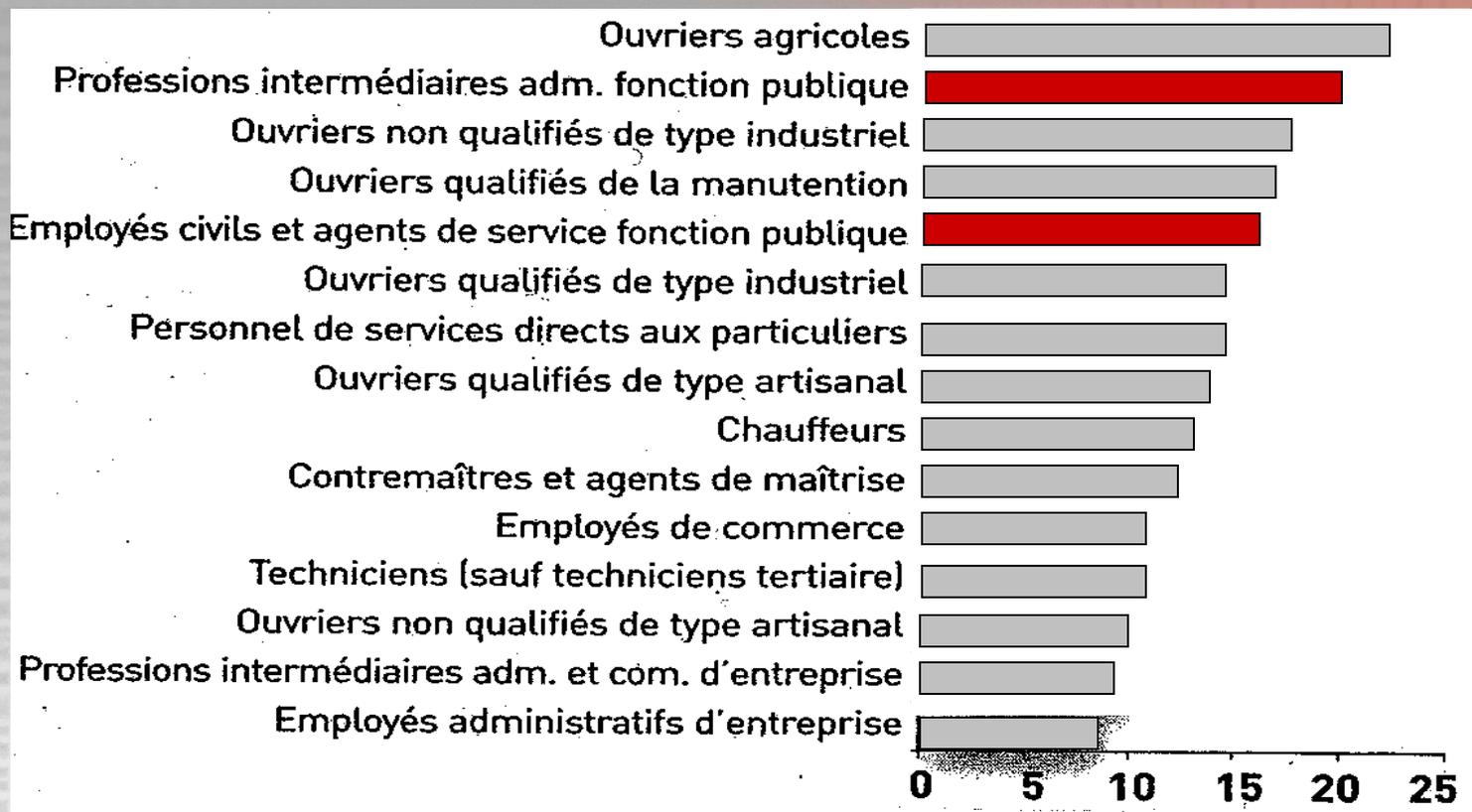
I. DEFINITION

- La tendinite
- La ténosynovite
- Les hygromas
- Les syndromes canauxaires

II. RAPPEL ANATOMIQUE

1. L'articulation
2. Les os
3. Les muscles squelettiques
4. Les tendons
5. Les bourses séreuses
6. Le système nerveux périphérique

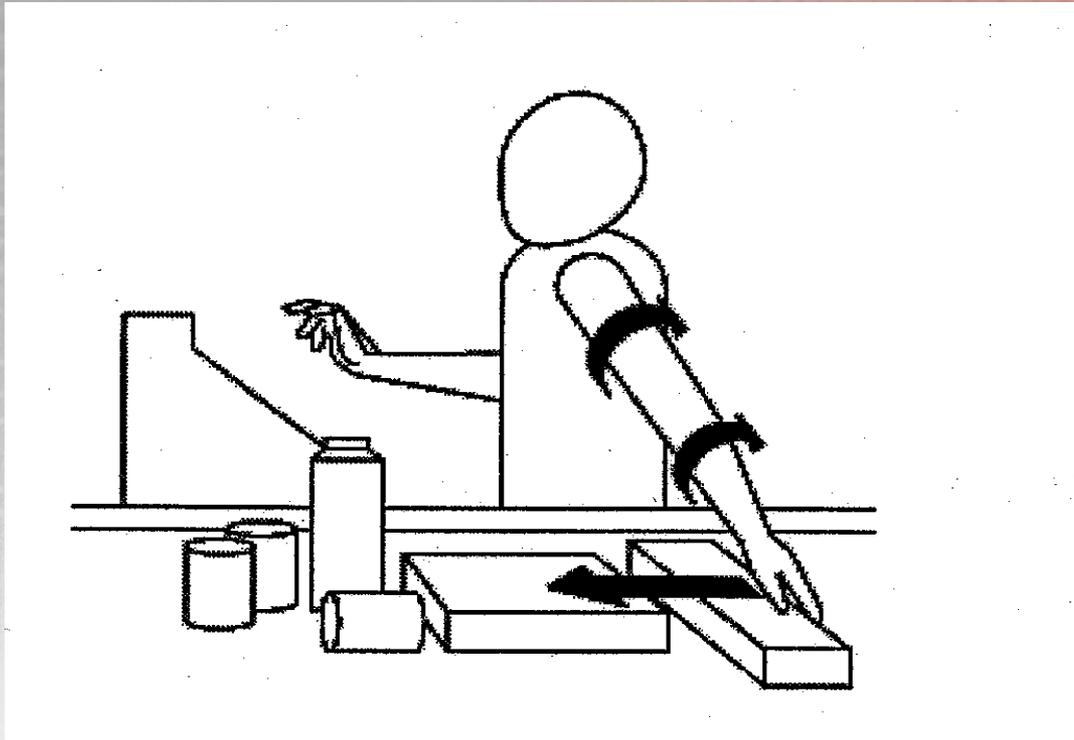
Pourcentage des TMS en fonction de la profession (Pays de Loire 2002-2004)



III. PRINCIPALES LOCALISATIONS DES TMS

- Epaule
- Coude
- Poignet et main, syndrome du canal carpien
- Cou

Mouvement dangereux d'extension du bras vers l'arrière et rotation combiné à la fixité de la tête et du cou



Mouvements dangereux

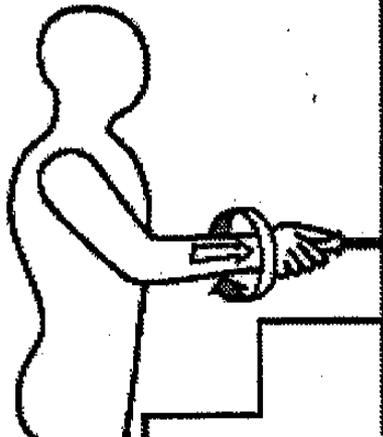


Figure 2 - Application d'une force accompagnée d'une extension de l'avant-bras

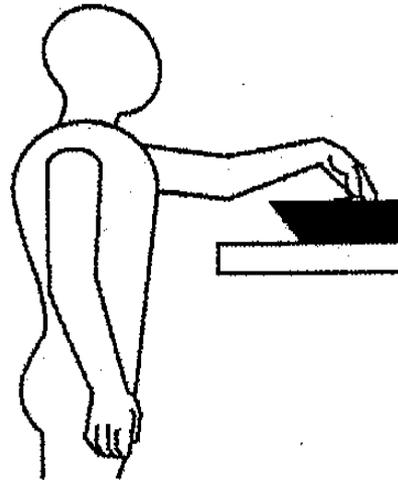


Figure 3A - Mouvements d'extension dangereux - vers l'avant

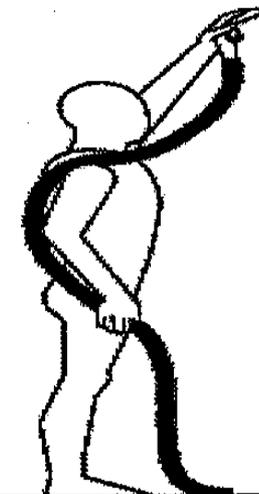
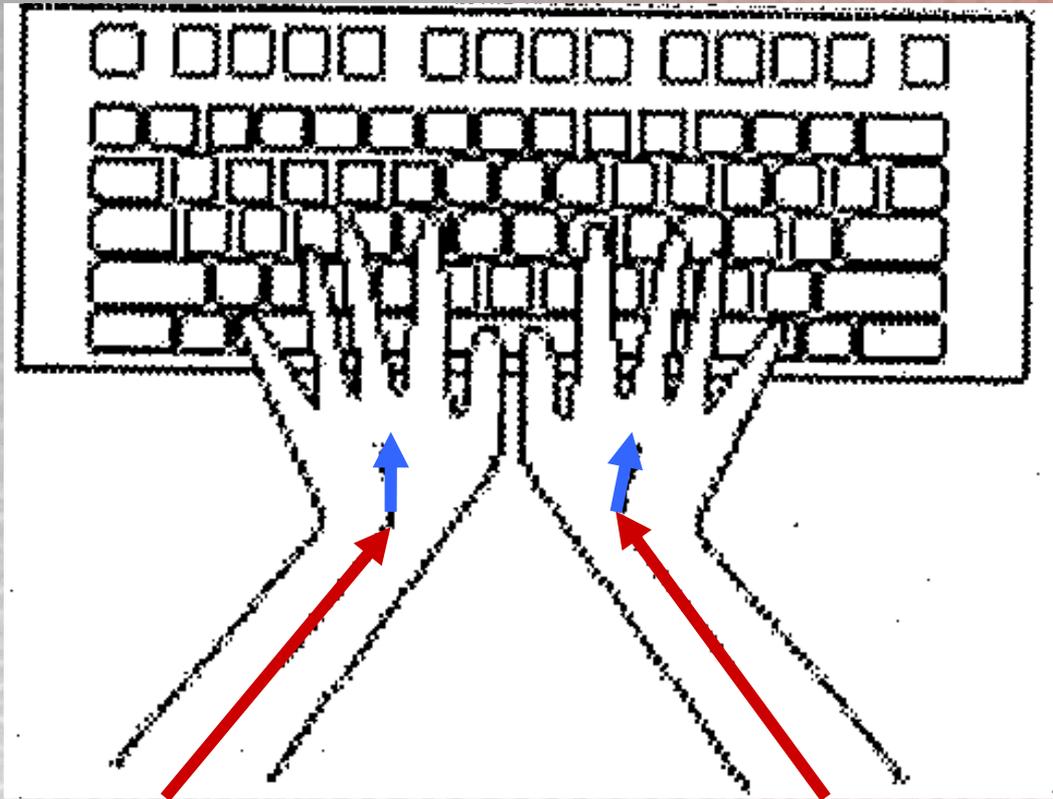
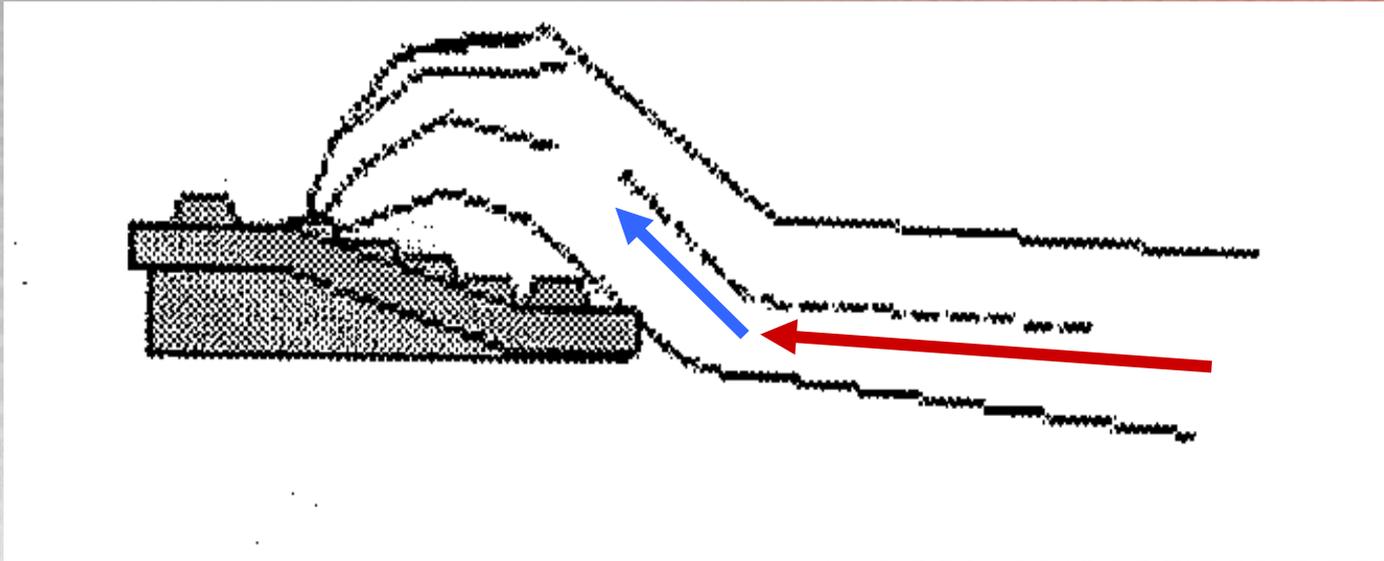


Figure 3B - Mouvements d'extension dangereux - au-dessus du niveau des épaules

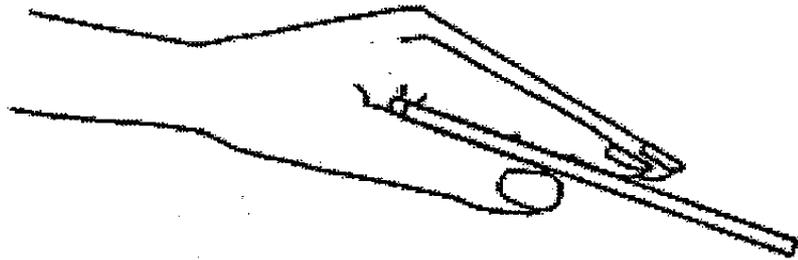
Mouvement répétitif portant l'articulation du poignet à sa limite extrême d'amplitude



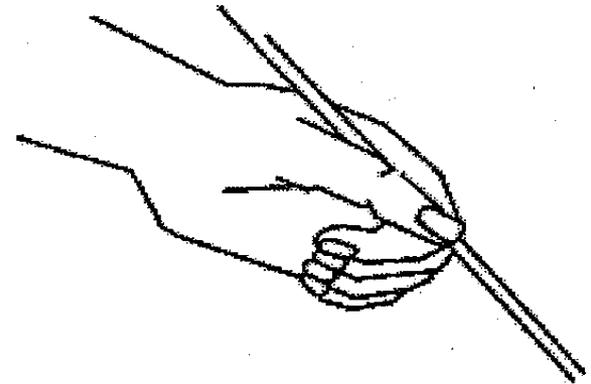
Mouvement des doigts avec poignet en position extrême



Pince pulpaire sollicitant les muscles du pouce



Pince latérale avec appui de l'objet sur les doigts



IV. PHYSIOPATHOLOGIE

1. Lésion musculaire
2. Lésion tendineuse
3. Lésion nerveuse

V. FACTEURS D'APPARITION DES TMS

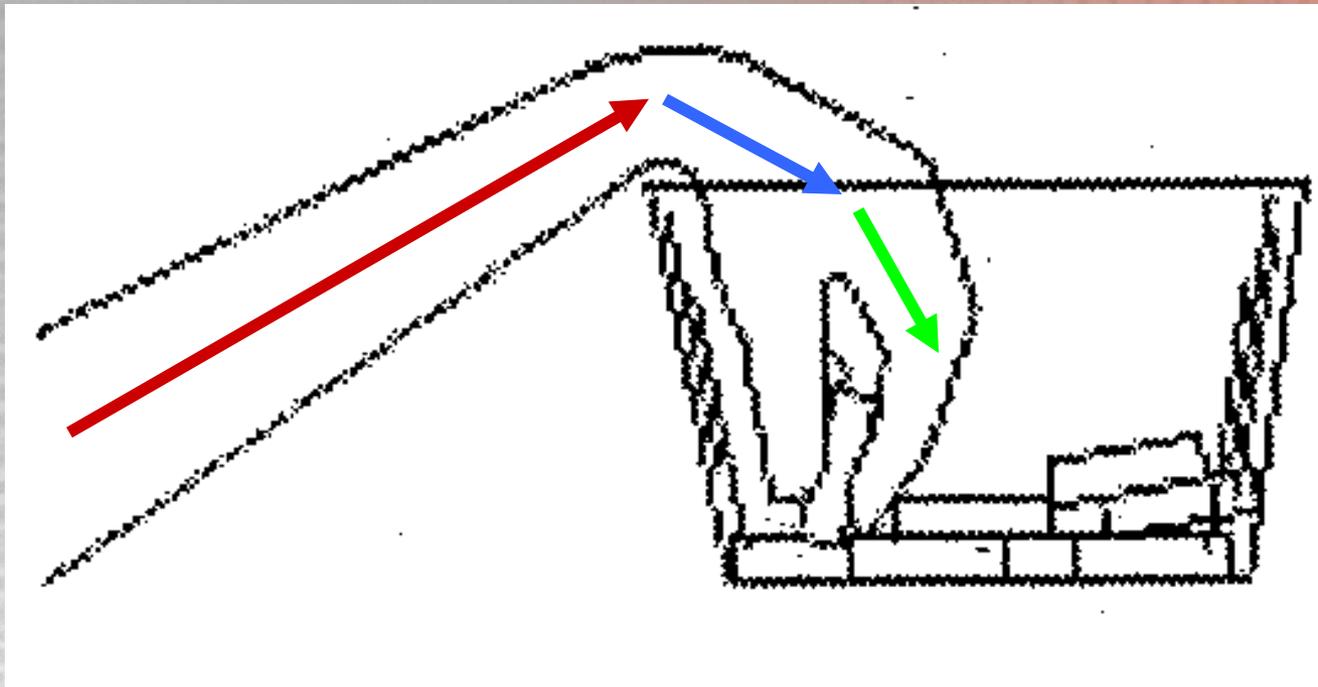
1. Facteurs biomécaniques
2. Facteurs psychosociaux
3. Facteurs individuels

V. FACTEURS D'APPARITION DES TMS

1. Facteurs biomécaniques

- répétitivité des gestes
- force exercée
- maintien prolongé d'une posture statique
- vibrations
- exposition au froid

Mouvement des doigts avec flexion extrême du poignet



V. FACTEURS D'APPARITION DES TMS

2. Facteurs psychosociaux

- travail sous contrainte de temps
- absence de marges de manoeuvre
- manque de satisfaction au travail
- stress

V. FACTEURS D'APPARITION DES TMS

3. Facteurs individuels

- âge
- sexe
- mesures anthropométriques

VI. SYMPTOMATOLOGIE

- La douleur
- La fatigue
- La perte de la force musculaire
- Les contractures musculaires

VII. PRISE EN CHARGE THERAPEUTIQUE

1. Médicale

2. Chirurgicale

3. Professionnelle

a) Aménagement de poste

b) Reclassement

c) Déclaration de maladie professionnelle

VIII. PREVENTION

- Primaire : conditions de travail
- Secondaire : dépistage et traitement précoce
- Tertiaire : actions de maintien au travail



Prévention des TMS

Nicolas MENARD

Conseiller en prévention du CDG 35



SOMMAIRE

- I. DEFINITION DES TMS
- II. LES CHIFFRES CLES
- III. LES CONSEQUENCES DES TMS
- IV. LES CAUSES
- V. LES MESURES DE PREVENTION

I. DEFINITION DES TMS

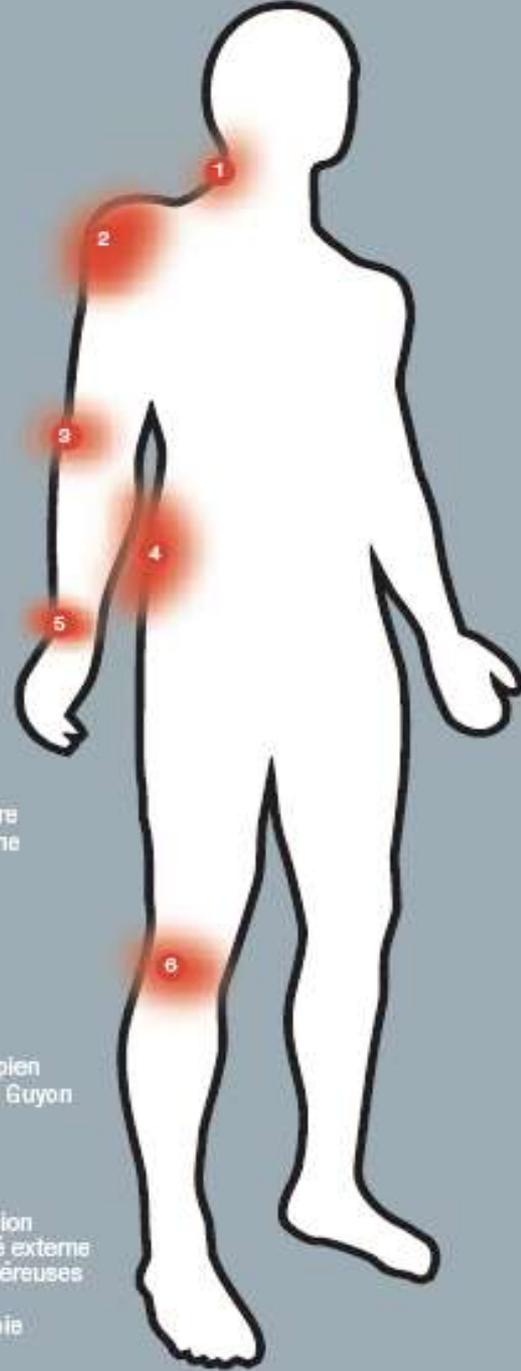
1. Définition

Les Troubles Musculo Squelettiques ou pathologie de l'hypersollicitation regroupent un grand nombre d'affections survenant au niveau des éléments anatomiques qui permettent à l'homme de se mouvoir et travailler.

I. DEFINITION DES TMS

2. Localisations

- Ces affections touchent les tendons, les muscles, les articulations au niveau
 - du cou
 - des épaules
 - des bras
 - des mains
 - des membres inférieurs (genoux, chevilles)
- La douleur est l'expression la plus manifeste des TMS



1 COU

– Cervicalgie

2 ÉPAULE

– Tendinite de la coiffe du rotateur
– Tendinite ténosynovite

3 COUDE

– Épicondylite
– Épitrôchléite
– Hygroma des bourses sereuses
– Syndrome de la gouttière épitrôchléolo-olécrânienne

4 DOS

– Lombalgie
– Dorsalgie

5 POIGNET

– Syndrome du canal carpien
– Syndrome de la loge de Guyon
– Tendinite ténosynovite

6 GENOU

– Syndrome de compression du nerf sciatique poplité externe
– Hygroma des bourses sereuses
– Tendinite rotulienne
– Tendinite de la patte d'oie

I. DEFINITION DES TMS

3. Les maladies professionnelles

- TMS : première cause de maladies professionnelles
- TMS : reconnues à partir de 5 tableaux
 - 57 : Affection péri-articulaire
 - 69 : Vibration
 - 79 : Chronique ménisque
 - 97 : Affections chroniques du rachis lombaire dues aux vibrations
 - 98 : Affections chroniques lombaires dues aux charges lourdes

I. DEFINITION DES TMS

57

RÉGIME GÉNÉRAL

Affections périarticulaires provoquées par certains gestes et postures de travail

Date de création : Décret du 2 novembre 1972

Dernière mise à jour : Décret du 3 septembre 1991

Désignation des maladies	Délai de prise en charge	Liste limitative des travaux susceptibles de provoquer ces maladies
- A - Épaule		
Épaule douloureuse simple (tendinopathie de la coiffe des rotateurs).	7 jours	Travaux comportant habituellement des mouvements répétés ou forcés de l'épaule.
Épaule enraidie succédant à une épaule douloureuse simple rebelle.	90 jours	Travaux comportant habituellement des mouvements répétés ou forcés de l'épaule.
- B - Coude		
Épicondylite.	7 jours	Travaux comportant habituellement des mouvements répétés de préhension ou d'extension de la main sur l'avant-bras ou des mouvements de supination et pronosupination.
Épitrochléite.	7 jours	Travaux comportant habituellement des mouvements répétés d'adduction ou de flexion et pronation de la main et du poignet ou des mouvements de supination et pronosupination.
Hygromas :		
-hygroma aigu des bourses séreuses ou atteinte inflammatoire des tissus sous-cutanés des zones d'appui du coude ;	7 jours	Travaux comportant habituellement un appui prolongé sur la face postérieure du coude.
-hygroma chronique des bourses séreuses.	90 jours	Travaux comportant habituellement un appui prolongé sur la face postérieure du coude.
Syndrome de la gouttière épitrochléo-olécrânienne (compression du nerf cubital).	90 jours	Travaux comportant habituellement un appui prolongé sur la face postérieure du coude.
- C - Poignet - Main et doigt		
Tendinite.	7 jours	Travaux comportant de façon habituelle des mouvements répétés ou prolongés des tendons fléchisseurs ou extenseurs de la main et des doigts.
Ténosynovite.	7 jours	
Syndrome du canal carpien.	30 jours	Travaux comportant de façon habituelle, soit des mouvements répétés ou prolongés d'extension du poignet ou de préhension de la main, soit un appui carpien, soit une pression prolongée ou répétée sur le talon de la main.
Syndrome de la loge de Guyon.	30 jours	

I. DEFINITION DES TMS

57 suite

RÉGIME GÉNÉRAL

Affections périarticulaires provoquées par certains gestes et postures de travail

Date de création : Décret du 2 novembre 1972

Dernière mise à jour : Décret du 3 septembre 1991

Désignation des maladies	Délai de prise en charge	Liste limitative des travaux susceptibles de provoquer ces maladies
<p style="text-align: center;">- D - <i>Genou</i></p> <p>Syndrome de compression du nerf sciatique poplité externe.</p> <p>Hygromas :</p> <ul style="list-style-type: none">- hygroma aigu des bourses séreuses ou atteinte inflammatoire des tissus sous-cutanés des zones d'appui du genou ;- hygroma chronique des bourses séreuses. <p>Tendinite sous-quadricipitale ou rotulienne.</p> <p>Tendinite de la patte d'oie.</p>	<p>7 jours</p> <p>7 jours</p> <p>90 jours</p> <p>7 jours</p> <p>7 jours</p>	<p>Travaux comportant de manière habituelle une position accroupie prolongée.</p> <p>Travaux comportant de manière habituelle un appui prolongé sur le genou.</p> <p>Travaux comportant de manière habituelle un appui prolongé sur le genou.</p> <p>Travaux comportant de manière habituelle des mouvements répétés d'extension ou de flexion prolongées du genou.</p> <p>Travaux comportant de manière habituelle des mouvements répétés d'extension ou de flexion prolongées du genou.</p>
<p style="text-align: center;">- E - <i>Cheville et pied</i></p> <p>Tendinite achilléenne.</p>	<p>7 jours</p>	<p>Travaux comportant de manière habituelle des efforts pratiqués en station prolongée sur la pointe des pieds.</p>

I. DEFINITION DES TMS

69

RÉGIME GÉNÉRAL

Affections provoquées par les vibrations et chocs transmis par certaines machines-outils, outils et objets et par les chocs itératifs du talon de la main sur des éléments fixes

Date de création : Décret du 15 juillet 1980

Dernière mise à jour : Décret du 6 novembre 1995

Désignation des maladies	Délai de prise en charge	Liste limitative des travaux susceptibles de provoquer ces maladies
- A - Affections ostéo-articulaires confirmées par des examens radiologiques : <ul style="list-style-type: none">- arthrose du coude comportant des signes radiologiques d'ostéophytes ;- ostéonécrose du semi-lunaire (maladie de Kienböck) ;- ostéonécrose du scaphoïde carpien (maladie de Kôlher).	5 ans 1 an 1 an	Travaux exposant habituellement aux vibrations transmises par : a) Les machines-outils tenues à la main, notamment : <ul style="list-style-type: none">- les machines percutantes, telles que les marteaux piqueurs, les burineurs, les bouchardeuses et les fouloirs ;

I. DEFINITION DES TMS

79

RÉGIME GÉNÉRAL

Lésions chroniques du ménisque

Date de création : Décret du 19 juin 1985

Dernière mise à jour : Décret du 3 septembre 1991

Désignation des maladies	Délai de prise en charge	Liste limitative des travaux susceptibles de provoquer ces maladies
Lésions chroniques du ménisque à caractère dégénératif, confirmées par examens complémentaires ou au cours de l'intervention curative, ainsi que leurs complications : fissuration ou rupture du ménisque.	2 ans	Travaux comportant des efforts ou des ports de charges exécutés habituellement en position agenouillée ou accroupie.

I. DEFINITION DES TMS

97

RÉGIME GÉNÉRAL

Affections chroniques du rachis lombaire provoquées par des vibrations de basses et moyennes fréquences transmises au corps entier

Date de création : Décret du 15 février 1999

Dernière mise à jour : -

Désignation des maladies	Délai de prise en charge	Liste limitative des travaux susceptibles de provoquer ces maladies
Sciatique par hernie discale L4-L5 ou L5-S1 avec atteinte radiculaire de topographie concordante. Radiculalgie crurale par hernie discale L2-L3 ou L3-L4 ou L4-L5, avec atteinte radiculaire de topographie concordante.	6 mois (sous réserve d'une durée d'exposition de 5 ans).	Travaux exposant habituellement aux vibrations de basses et moyennes fréquences transmises au corps entier : <ul style="list-style-type: none">- par l'utilisation ou la conduite des engins et véhicules tout terrain : chargeuse, pelleuse, chargeuse-pelleuse, niveleuse, rouleau vibrant, camion tombereau, décapeuse, chariot élévateur, chargeuse sur pneus ou chenilleuse, bouteur, tracteur agricole ou forestier ;- par l'utilisation ou la conduite des engins et matériels industriels : chariot automoteur à conducteur porté, portique, pont roulant, grue de chantier, crible, concasseur, broyeur ;- par la conduite de tracteur routier et de camion monobloc.

I. DEFINITION DES TMS

98

RÉGIME GÉNÉRAL

Affections chroniques du rachis lombaire provoquées par la manutention manuelle de charges lourdes

Date de création : Décret du 15 février 1999

Dernière mise à jour : -

Désignation des maladies	Délai de prise en charge	Liste limitative des travaux susceptibles de provoquer ces maladies
Sciaticque par hernie discale L4-L5 ou L5-S1 avec atteinte radiculaire de topographie concordante. Radiculalgie crurale par hernie discale L2-L3 ou L3-L4 ou L4-L5, avec atteinte radiculaire de topographie concordante.	6 mois (sous réserve d'une durée d'exposition de 5 ans).	Travaux de manutention manuelle habituelle de charges lourdes effectués : <ul style="list-style-type: none">- dans le fret routier, maritime, ferroviaire, aérien ;- dans le bâtiment, le gros œuvre, les travaux publics ;- dans les mines et carrières ;- dans le ramassage d'ordures ménagères et de déchets industriels ;- dans le déménagement, les garde-meubles ;- dans les abattoirs et les entreprises d'équarrissage ;- dans le chargement et le déchargement en cours de fabrication, dans la livraison, y compris pour le compte d'autrui, le stockage et la répartition des produits industriels et alimentaires, agricoles et forestiers ;- dans le cadre des soins médicaux et paramédicaux induant la manutention de personnes ;- dans le cadre du brancardage et du transport des malades ;- dans les travaux funéraires.

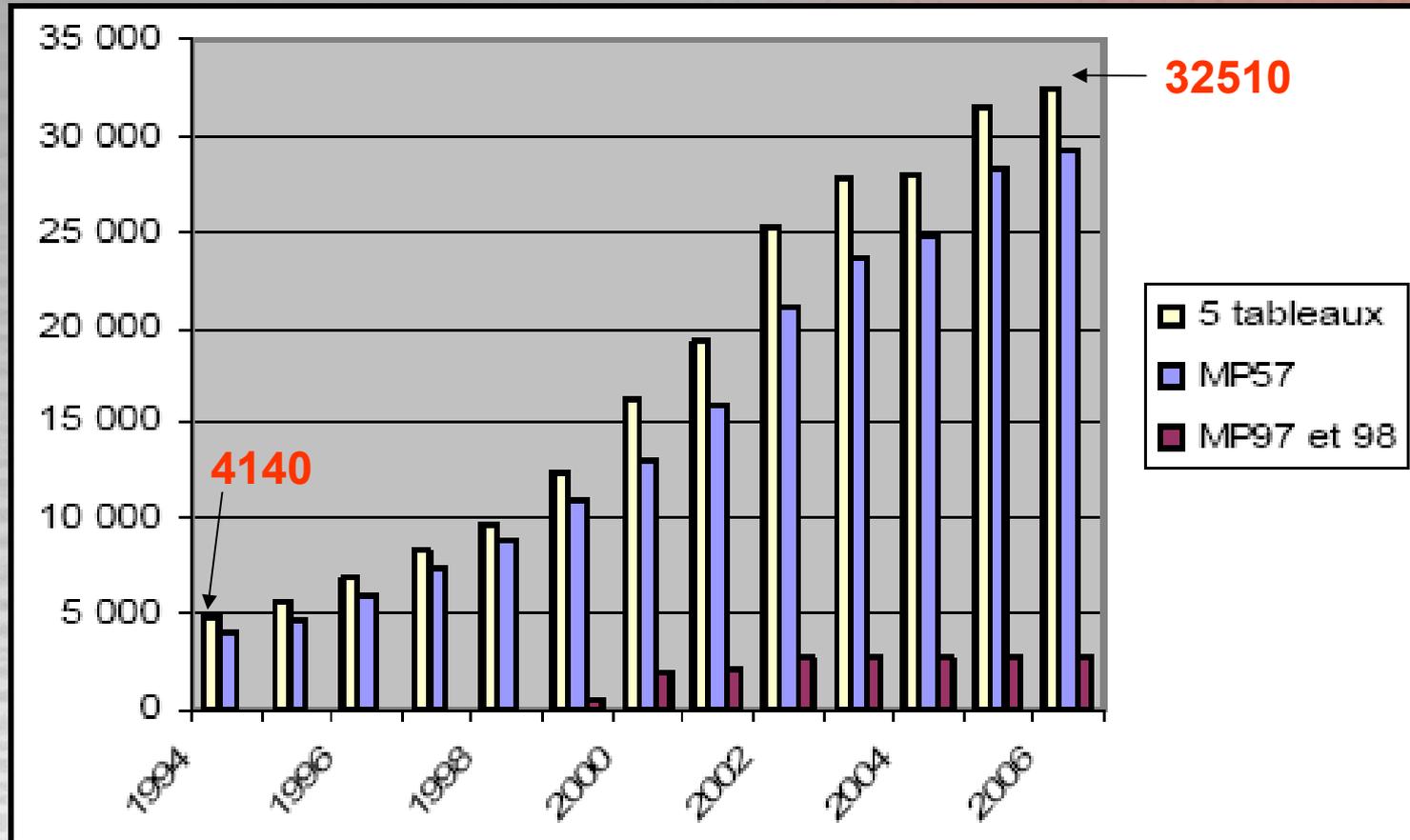
II. LES CHIFFRES-CLES

- En Europe
 - 25 % des travailleurs européens se plaignent de maux de dos
 - 23 % se plaignent de douleurs musculaires

II. LES CHIFFRES-CLES

- En France
 - Les TMS représentent 78% des maladies professionnelles
 - 34 280 TMS ont été indemnisées en 2007
 - Dont 30 968 liées au tableau 57 soit 90 %
 - 1 salarié sur 13 ressent des douleurs squelettiques quotidiennes
 - 1 salarié sur 8 a un TMS du membre supérieur

II. LES CHIFFRES-CLES



II. LES CHIFFRES-CLES

- **En France**
 - Fonction publique : 85% des maladies professionnelles sont des TMS
- **Pourquoi cette évolution ?**
 - Un meilleur recensement des MP
 - Une meilleure information des agents
 - Une augmentation du taux d'emploi des seniors
 - Une modification de l'organisation de travail

III. CONSEQUENCES DES TMS

1. Pour les salariés

- Les TMS se traduisent par des douleurs qui affectent à la fois son milieu privé mais également professionnel :
 - Perte de capacité physique
 - Répercussion sur l'entourage
 - Handicap
 - Perte d'emploi

III. CONSEQUENCES DES TMS

2. Pour la collectivité

Les TMS induisent des coûts directs mais également indirects.

a) Les coûts directs

- Le coût de la maladie professionnelle
 - Exemple : coût moyen d'une TMS de l'épaule (26 300€)

III. CONSEQUENCES DES TMS

b) Les coûts indirects

- Absentéisme
- Désorganisation
- Perte du savoir faire
- Formation des remplaçants
- Procédures administratives
- Dégradation de l'image de la collectivité

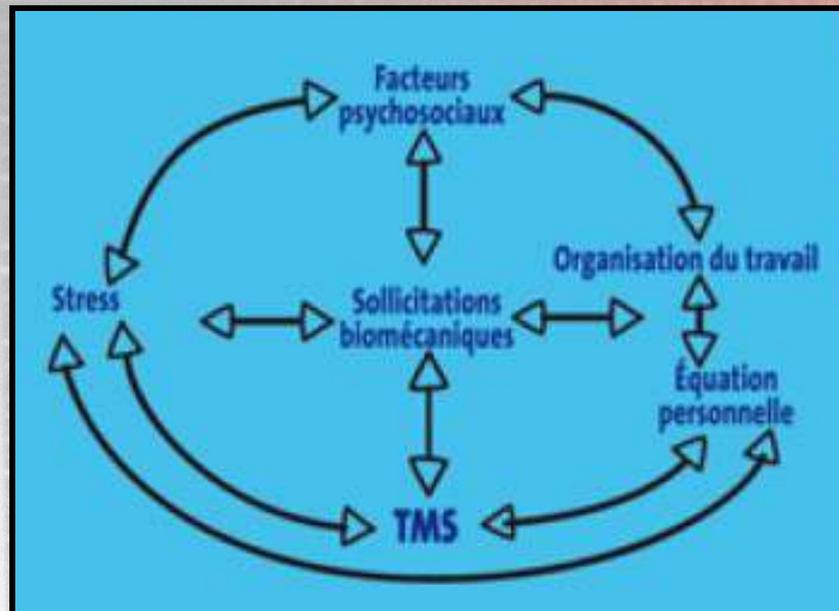
IV. CAUSES DES TMS

- Les causes des TMS sont d'origine multifactorielles
- Les facteurs de risques sont nombreux et fréquemment imbriqués
 - L'influence des facteurs de risques professionnels est prépondérante.

Les TMS sont des maladies multifactorielles à composante professionnelle.

IV. CAUSES DES TMS

- Les sollicitations à l'origine des TMS sont :
 - biomécaniques
 - organisationnelles
 - psychosociales



V. LA PREVENTION DES TMS

1. Comment prévenir les TMS ?

La prévention des TMS permet non seulement de réduire un risque de pathologie professionnelle mais conduit à améliorer les conditions de vie au travail.

V. LA PREVENTION DES TMS

- Connaître finement le contexte qui les génère
- Analyser le fonctionnement de la collectivité
- Les actions de prévention dégagées varieront en fonction des collectivités et pourront concerner
 - La conception des postes et outils de travail
 - L'organisation du travail
 - L'amélioration du climat social

Une démarche ergonomique structurée comme une conduite de projet semble être un bon moyen pour dégager des pistes de prévention efficaces.

V. LA PREVENTION DES TMS

2. Mise en œuvre d'une démarche de Prévention

- Cette démarche se divise en trois étapes
 - Une phase de mobilisation
 - Une phase d'investigation
 - Une phase de maîtrise du risque

V. LA PREVENTION DES TMS

a) Mobiliser

- La démarche doit être :
 - globale
 - pluridisciplinaire
 - participative
 - s'inscrire dans la durée

V. LA PREVENTION DES TMS

b) Dépister

– Trois étapes

- Recherche de données
 - Données sur la santé des agents
 - Données sur le fonctionnement de la collectivité

But : faire émerger des postes ou des secteurs dans lesquels les problèmes sont plus importants

V. LA PREVENTION DES TMS

- Analyse des situations de travail et identification des facteurs de risques
 - Connaître les ressentis des agents
 - » au moyen d'un questionnaire
 - Étudier les situations de travail
 - » au moyen d'un questionnaire

But : dépister les situations de travail sollicitantes et rechercher les causes des sollicitations.

V. LA PREVENTION DES TMS

- Étude de la gestuelle
 - Évaluer les sollicitations biomécaniques

But : savoir ou agir dans le processus pour réduire les contraintes biomécaniques.

V. LA PREVENTION DES TMS

c) Maîtriser le risque

- Mise en place d'une démarche ergonomique qui vise à transformer le travail pour maîtriser le risque TMS
- Les problèmes rencontrés et la manière dont ils se posent sont spécifiques à la collectivité.

V. LA PREVENTION DES TMS

- La démarche ergonomique repose sur trois axes
 - La réduction des sollicitations professionnelles
 - Agir sur la conception des outils
 - Agir sur la conception des produits
 - Agir sur le poste de travail
 - Agir sur l'organisation du travail

V. LA PREVENTION DES TMS

- L'information et la formation du personnel
 - Un agent averti est plus efficace face aux TMS
 - Plus le diagnostic est fait rapidement et moindre sont les conséquences
 - Inscrire le personnel à la formation Gestes et Postures

V. LA PREVENTION DES TMS

- Le maintien des capacités fonctionnelles
 - Encourager l'agent à pratiquer une activité physique



LES OUTILS D'ANALYSE POUR MENER DES ACTIONS DE PREVENTION

Mathieu Bougie

*Ergonome de Dexia
Sofcap*



Dépister les situations à risque

- Afin de coordonner la démarche
- Prioriser les analyses
- Planifier les actions
- Optimiser l'investissement humain et financier

Grille de dépistage

Fiche repérage difficultés de la situation de travail :

Contraintes de la situation de travail observée et/ou vécues		Beaucoup (Davantage plus de 20/200s)	Moyen (De 1/20 à 3/100s)	Un peu (Moins de 1/100s)	Pas du tout (0/100s)	Total	
		3 points	2 points	1 point	0 point		
	Courbé vers l'avant					Total dos	
	Entorsion						
	Agenouillé					Total jambes	
	Footure maintenue (de bout ou à côté, piétinement)						
	Bras levés ou tendus vers l'avant					Total Bras et mains	
	Rotation avant bras						
	« Poignet » cassé »						
	Utilisation de la main comme marteau						
	Pincer ou serrer avec la main						
	Maintenance de charge encombrante ou lourde						Total Efforts
	Quantité importante d'objets manipulés						
	Effort sur un chariot						
	Gestes répétitifs						
	Travail au chaud, au froid ou courants d'air					Total ambiances physiques	
	Soumis à des vibrations (outils portatifs, machines, véhicules)						
	Situations de stress					Total facteurs psychosociaux	
Score total de la situation de travail							

Grille de dépistage

+ Fiche repérage difficultés de la situation de travail :

Contraintes de la situation de travail observée et/ou vécues		Beaucoup (Environ plus de 3h/Jour)	Moyen (De 1/2h à 3 h jour)	Un peu (Moins de ½ h/jour)	Pas du tout (0 h/jour)	Totaux
		3 points	2 points	1 point	0 point	
	Courbé vers l'avant					Total dos
	En torsion					
	Agenouillé					Total jambes
	Posture maintenue (debout ou assise, piétinement)					
	Bras levés ou tendus vers l'avant					Total Bras et mains
	Rotation avant bras					
	Poignet « cassé »					
	Utilisation de la main comme marteau					
	Pincer ou serrer avec la main					
<small>Seisir en force</small>						

Grille de dépistage

	Manutention de charge encombrante ou lourde					Total Efforts
	Quantité importante d'objets manutentionnés					
	Effort sur un chariot					
	Gestes répétitifs					
	Travail au chaud, au froid ou courants d'air					Total ambiances physiques
	Soumis a des vibrations (outils portatifs, machine, véhicules)					
	Situations de stress					Total facteurs sociaux
Score total de la situation de travail						

Grille de dépistage

Fiche repérage difficultés de la situation de travail :

Contraintes de la situation de travail observée et/ou vécues	Beaucoup (Environ plus de 3h/Jour)	Moyen (De 1/2h à 3 h/Jour)	Un peu (Moins de 1/2 h/Jour)	Pas du tout (0 h/Jour)	Totaux
	3 points	2 points	1 point	0 point	
 Courbe vers l'avant					Total des
 Entorse					
 Agencement					Total jambes
 Posture maintenue (de bout ou					

Fiche repérage difficultés de la situation de travail :

Contraintes de la situation de travail observée et/ou vécues	Beaucoup (Environ plus de 3h/Jour)	Moyen (De 1/2h à 3 h/Jour)	Un peu (Moins de 1/2 h/Jour)	Pas du tout (0 h/Jour)	Totaux
	3 points	2 points	1 point	0 point	
 Biais					
 P					
 Utilisa					

 Porter ou serrer avec la main					Total Efforts
 Maintenance de charge encombrante ou lourde					
 Quantité importante d'objets manutentionnés					
 Effort sur un chariot					
 Gestes répétitifs					Total ambiances physiques
 Travail au chaud, au froid ou courants d'air					
 Soumis à des vibrations (outils portatifs, machines, véhicules)					
 Situations de stress					Total facteurs psycho-sociaux
Score total de la situation de travail					

Grille de dépistage

Fiche repérage difficultés de la situation de travail :

Contraintes de la situation de travail observée et/ou vécues	Beaucoup (Durées plus de 30/20/10 min)	Moyen (De 1/20 à 3/10 min)	Un peu (Moins de 1/10 min)	Pas du tout (0 min)	Total
	3 points	2 points	1 point	0 point	
 Courbé vers l'avant					Total dos
 Entorsion					
 Agenouillé					Total jambes
 Posture maintenue (de bout ou à côté, piétinement)					
 Bras levés ou tendus vers l'avant					Total Bras et mains
 Rotation					

	Courbé vers l'avant							Total dos
	En torsion							

 Maintien d'un charge encombrante ou lourde					Total Efforts
 Quantités importantes d'objets manutentionnés					
 Effort sur un chariot					
 Gestes répétitifs					
 Travail au chaud, au froid ou courants d'air					Total ambiances physiques
 Soumis à des vibrations (outils portatifs, machines, véhicules)					
 Situations de stress					Total facteurs psycho-sociaux
Score total de la situation de travail					

Grille de dépistage

Fiche repérage difficultés de la situation de travail :

Contraintes de la situation de travail observée et/ou vécues		Beaucoup (Carré ou plus de 20/30sec)	Moyen (De 1/20 à 5/30sec)	Un peu (Moins de 1/30sec)	Pas du tout (0/30sec)	Total
		3 points	2 points	1 point	0 point	
	Courbé vers l'avant					Total dos
	Entorsion					
	Agenouillé					Total jambes
	Posture maintenue (debout ou assise, piétinement)					
	Bras levés ou tendus vers l'avant					Total Bras et mains
	Rotation avant bras					
	« agripper » « casser »					
	Utilisation de matériel					Total jambes
	Hyper ou sensibilité					
	Maintenue en position					
	Quantité importante maintenue					
	Effort sur un chariot					Total ambiances physiques
	Gestes répétitifs					
	Travail au chaud, au froid ou courants d'air					
	Soumis à des vibrations (outils portatifs, machines, véhicules)					Total facteurs psychosociaux
	Situations de stress					
Score total de la situation de travail						

	Agenouillé					Total jambes
	Posture maintenue (debout ou assise, piétinement)					

Grille de dépistage

Fiche repérage difficultés de la situation de travail :

Contraintes de la situation de travail observée et/ou vécues		Beaucoup (Entre ou plus de 30 jours)	Moyen (De 12h à 30 jours)	Un peu (Moins de 12 jours)	Pas du tout (0 jour)	Total
		3 points	2 points	1 point	0 point	
	Courbé vers l'avant					Total dos
	Entorsion					
	Agenouillé					Total jambes
	Posture maintenue (de bout ou à saise, péniblement)					
	Bras levés ou tendus vers l'avant					Total Bras et mains
	Rotation avant bras					
	Poignet « cassé »					
	Utilisation de la main comme marteau					
	Pincer ou serrer avec la main					
	Maintenance de charge encombrante ou lourde					
	Quantités importantes d'objets manutentionnés					
	Effort sur un chariot					
	Gestes répétitifs					
	Travail au chaud, au froid ou courants d'air					
	Soumis à des vibrations (outils portatifs, machine, véhicules)					
	Situations de stress					
Score total de la situation de travail						

	Bras levés ou tendus vers l'avant					Total Bras et mains
	Rotation avant bras					
	Poignet « cassé »					
	Utilisation de la main comme marteau					
	Pincer ou serrer avec la main					

Grille de dépistage

Fiche repérage difficultés de la situation de travail :

Contraintes de la situation de travail observée et/ou vécues		Beaucoup (Entre 6 et 10)	Moyen (De 4 à 6)	Un peu (Moins de 4)	Pas du tout	Total	
	Courbé vers l'avant		Manutention de charge encombrante ou lourde				Total Efforts
	Entorsion		Quantité importante d'objets manutentionnés				
	Agenouillé		Effort sur un chariot				
	Posture maintenue (de ou à seize, piétinement)		Gestes répétitifs				
	Bras levés ou tendus l'avant						
	Rotation avant bras						
	Doigt ou cassé						
	Utilisation de la main ou marteau						
	Pincer ou serrer avec la main						
	Manutention de charge encombrante ou lourde					Total Efforts	
	Quantité importante d'objets manutentionnés						
	Effort sur un chariot						
	Gestes répétitifs						
	Travail ou chaud, ou froid ou courants d'air					Total ambiances physiques	
	Soumis à des vibrations (outils portatifs, machines, véhicules)						
	Situations de stress					Total facteurs psychosociaux	
Score total de la situation de travail							

Grille de dépistage

Fiche repérage difficultés de la situation de travail :

Contraintes de la situation de travail observée et/ou vécues		Beaucoup (Emploi plus de 30/20eur)	Moyen (De 1/20 à 5 à 30eur)	Un peu (Moins de 10 à 30eur)	Pas du tout (0 à 10eur)	Total
		3 points	2 points	1 point	0 point	
	Courbé vers l'avant					Total dos
	Entortion					
	Agenouillé					Total jambes
	Posture maintenue (de bout ou à saisi, piétinement)					
	Bras levés					Total ambiances physiques
	Rotation					
	Manutention					
	Utilisation					
	Finer ou					
	Manutention de charge encombrante ou lourde					
	Quinté importante d'objets manutentionnés					Total Efforts
	Effort sur un chariot					
	Gestes répétitifs					Total ambiances physiques
	Travail au chaud, au froid ou courants d'air					
	Soumis à des vibrations (outils portatifs, machine, véhicules)					
	Situations de stress					Total facteurs psychosociaux
Score total de la situation de travail						

	Travail au chaud, au froid ou courants d'air					Total ambiances physiques
	Soumis à des vibrations (outils portatifs, machine, véhicules)					

Grille de dépistage

Fiche repérage difficultés de la situation de travail :

Contraintes de la situation de travail observée et/ou vécues	Beaucoup (Plus de 30 jours)	Moyen (De 12 à 25 jours)	Peu (Moins de 12 jours)	Pas du tout (0 jour)	Total
	3 points	2 points	1 point	0 point	
 Courbé vers l'avant					Total dos
 Entorsion					
 Agencoullé					Total jambes
 Posture maintenue (de bout ou à côté, piétement)					
 Bras levés ou tendus vers l'avant					Total Bras et mains
 Rotatif/av. nt bras					
 Faignet + serré					

	Situations de stress					Total facteurs psychosociaux
Score total de la situation de travail						

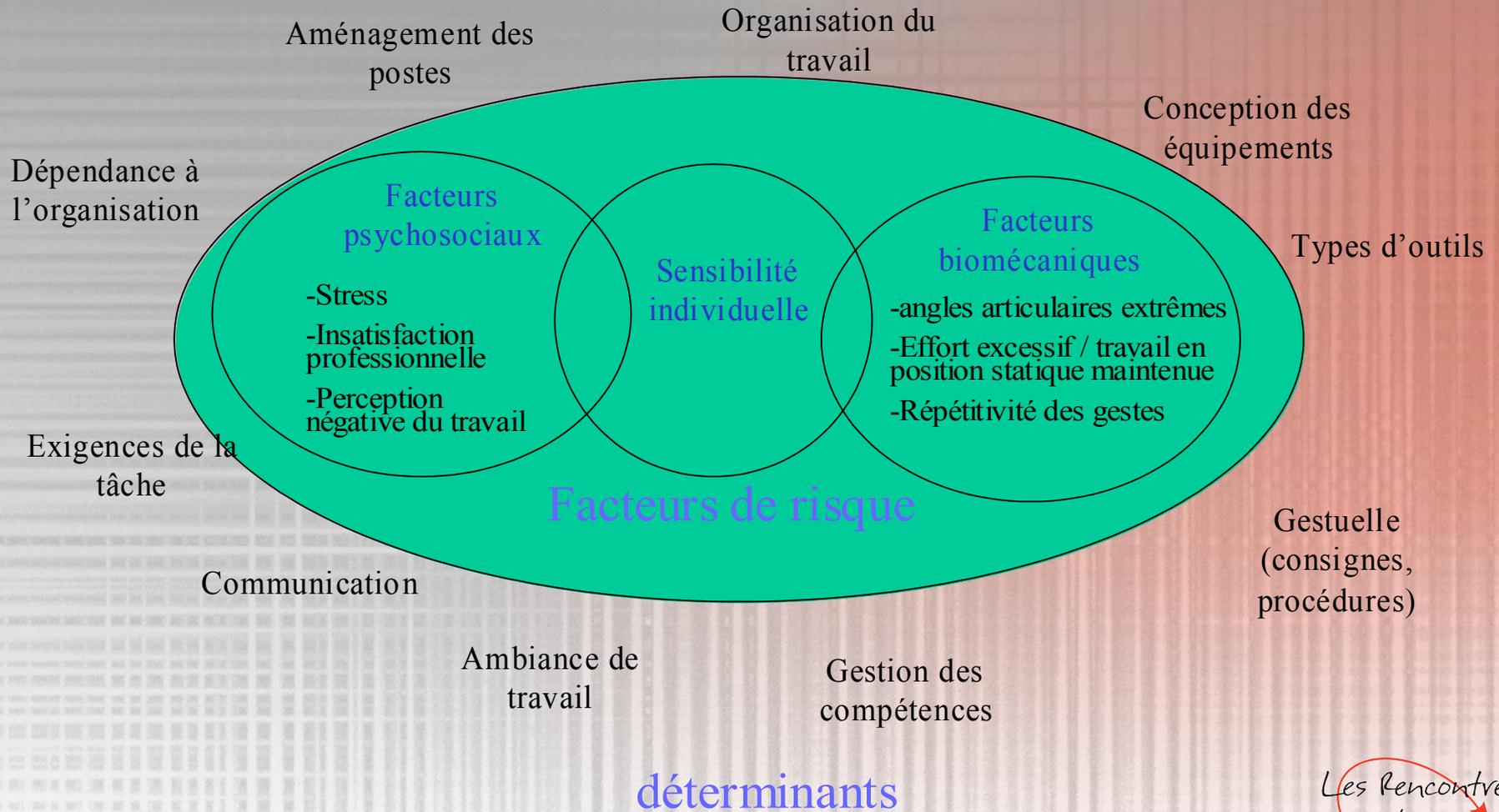
 Gestes répétés					
 Travail au chaud, au froid ou courants d'air					Total ambiances physiques
 Soumis à des vibrations (outils portatifs, machines, véhicules)					
 Situations de stress					Total facteurs psychosociaux
Score total de la situation de travail					

Analyser l'activité

- Individu
- Tâche
- Matériel
- Milieu

**Autant d'éléments qui définissent
la situation de travail.**

Analyser l'activité



Analyser l'activité

Déroulement de l'activité (ce que la personne fait)	Les déterminants de l'activité (pourquoi elle le fait)	Les sollicitations (comment elle le fait)	Les déterminants de l'activité physique (pourquoi elle le fait comme ça)	Quantification (poids, hauteur, taille, distance, ...)