



LA TROUSSE DE PREMIERS SECOURS

Le Code du travail prévoit que les lieux de travail soient équipés d'un matériel de premiers secours adapté à la nature des risques et facilement accessibles. Outre les lieux de travail, il est recommandé d'équiper les véhicules et engins.

RECOMMANDATIONS

- Désigner un agent chargé du suivi des trousse de premiers secours (réapprovisionnement, suivi des dates de péremption...).
- Choisir des boîtes inaltérables, indéformables, résistantes aux chocs, étanches et faciles d'entretien.
- Ne pas mettre de médicaments, coton, pommade dans les trousse de premiers secours.
- Afficher les numéros d'urgence sur ou à proximité des trousse de premiers secours.

- SAMU : 15
- POMPIERS : 18
- N° D'URGENCE EUROPEEN : 112
- Liste des agents formés aux premiers secours



CONTENU DE LA TROUSSE

La liste du matériel de la trousse de premiers secours ci-dessous est indicative. Le contenu de cette trousse doit être adapté en fonction des risques encourus sur le lieu de travail.

Matériel	Usage
Gants à usage unique (vinyle de préférence)	Protection de la personne portant secours
Paire de ciseaux à bouts ronds	Découpe des pansements/bandes
Pince à écharde	Retrait d'un corps étranger
Couverture de survie	Protection de la victime (humidité, froid, chaleur)
Lingettes désinfectantes	Désinfection des mains et du matériel
Pansements (différentes tailles)	Petites plaies
Pansement compressif et hémostatique	Plaies avec saignement abondant
Compresse stériles (en emballage individuel)	Nettoyage des plaies
Désinfectant (en spray ou en lingettes) ou dosettes individuelles antiseptiques	Désinfection des plaies
Dosettes de sérum physiologique	Rinçage oculaire en cas de présence de poussières ou de corps étranger, rinçage de plaies
Bandes adhésives type COHEBAN de différentes tailles	Protection et maintien des pansements et compresses
Bandes de largeur moyenne (10 cm) à maille extensibles	
Sparadrap anallergénique	
Echarpe triangulaire en toile	Maintien d'un membre
Sacs plastiques (type sacs congélation)	Récupération de membres sectionnés
Poche de froid instantané	Soulagement rapide d'une douleur due à un choc
Lingettes à l'arnica	En cas de choc
Sucre en emballage individuel	